

FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION A.S.B.L.

AVANT PROGRAMME LONGUES DISTANCES 2021

District:

Liège Namur Luxembourg

Rédigé le : 15/11/2021

Dénomination du club: **CNB**
 Club organisateur : **Club de Natation de Bastogne**
 Jour, date et heure: **Jeudi 30 décembre 2021 à 8:00 hr**
 Lieu: **Piscine Frédéric Deburghgraeve**
 Rue: **Centre sportif de la porte de Trèves**
 Code postal: **6600** Ville: **BASTOGNE**

Affilié à la FFBN
 en 1985 N° 239

Fête par invitation
 Chonométrage : électronique intégral

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation
 Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions

Inscriptions reçues jusqu'au Jeudi 23 DECEMBRE 2021 à minuit
par e-mail: cnbastogne@gmail.com (avec demande d'accusé de réception)
(format Lenex obligatoire pour les clubs belges + liste récapitulative PDF)

Le logiciel et le fichier d'inscription sont téléchargeables sur le site www.natationbastogne.be
Possibilité d'inscription via format .xls pour d'autres pays

Plus de certificats médicaux depuis le 01/09/2012 - Désistement au secrétariat du District 48 heures avant la compétition
uniquement par le secrétaire du club et par mail à remy.crahay50@gmail.com (forfait jusqu'au 27/12/2021 à 18h00)

| N° de l'épreuve | Heure | Désignation de l'épreuve Distance et style | Nombre de séries | Catégories | Prix affecté à l'épreuve |
|-----------------|-------|---|------------------|------------|--------------------------|
| | 08h00 | Ouvertures des portes / échauffements | | | |
| 1 | 09h00 | 1500m Nage Libre dames | séries | B-M-C-J/S | 5x3 |
| 2 | | 800m Nage libre messieurs | séries | B-M-C-J/S | 5x3 |
| 3 | | 400m 4Nages dames | séries | B-M-C-J/S | 5x3 |
| 4 | | 400m 4Nages messieurs | séries | B-M-C-J/S | 5x3 |
| | | PAUSE (30 minutes) | | | |
| 5 | | 400m Nages libre dames | séries | B-M-C-J/S | 5x3 |
| 6 | | 400m Nage libre messieurs | séries | B-M-C-J/S | 5x3 |
| 7 | | 800m Nage libre dames | séries | B-M-C-J/S | 5x3 |
| 8 | | 150m nage libre messieurs | séries | B-M-C-J/S | 5x3 |
| | 14h00 | FIN | | | |

Port du bonnet obligatoire. Aucune inscription supplémentaire ne sera acceptée après la date limite

Frais d'inscription : 4 € par inscription individuelle

L'organisateur se réserve le droit de limiter le nombre de séries ou de départs et d'adapter l'horaire du programme.

Piscine de 25 m avec 7 Couloirs

Juge-Arbitre : Rémy Jeanmart

Pour le CN Bastogne

Approuvé par le district LNL le 16/11/2021

Le secrétaire : E .Renard

Le Président : Pierre SALEMBIER

TOUT AVANT PROGRAMME QUI NE PORTERA PAS TOUTES LES INDICATIONS EXIGÉES PAR LES RÈGLEMENTS DE LA F.F.B.N. ENTRAINERA L'AMENDE RÉGLEMENTAIRE A CHARGE DU CLUB ORGANISATEUR

Le club organisateur doit veiller à prévoir la disponibilité d'un service médical lors de la fête.